

### Die Treffen finden statt:

Dienstags von 17 – 19 Uhr

**12.03., 19.03., 26.03., 09.04.,  
29.04. (Montag!), 07.05., 21.05. und  
28.05.2019**

Eine verbindliche Teilnahme an allen  
Treffen wird vorausgesetzt.

### Fachliche Begleitung:

Marina Gorke

Ehe- Familien- und Lebensberaterin,  
Sozialpädagogin

Barbara Werheid

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,  
Dipl. Psychologin

### Kostenbeitrag:

Das Angebot ist kostenfrei. Es wird um  
eine Spende für die Beratungsstelle  
gebeten.

### Nähere Information , Anmeldung und Veranstaltungsort:



Sandstr. 24  
46483 Wesel

Tel. 0281 - 25090

Mail: [efl-wesel@bistum-muenster.de](mailto:efl-wesel@bistum-muenster.de)

(Anmeldung zur Teilnahme an der  
Gruppe bis zum 01.03.2019)

### Sekretariatszeiten:

montags: 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

dienstags: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

donnerstags: 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

(In der übrigen Zeit läuft der  
Anrufbeantworter, gerne können Sie dort  
eine Nachricht hinterlassen, wir rufen  
Sie sobald wie möglich zurück.)

## *Mit der Trennung leben lernen*



*Fachlich begleitete Gruppe  
für Menschen in einer  
Trennungssituation*



## Übergänge

*Die Brücke von  
einem Ufer zum gegenüberliegenden,  
die Brücke  
hat ein Geländer,  
die Treppe einen Handlauf,  
am Übergang  
von einem Ufer zum anderen,  
von einem Stockwerk zum nächsten,  
brauchen wir  
Sicherheit, Halt  
für Füße und Hände.*

*Übergänge  
brauchen Begleitung,  
ein Geländer zum Festhalten  
und Loslassen  
und wieder Halten,  
Sicherheit und Unsicherheit im Wechsel,  
im Rhythmus des Gehens,  
Schritt für Schritt,  
Halten und Lassen.*

*Zu allen Zeiten und in allen Kulturen  
haben Menschen  
heilsame Rituale des Übergangs  
zelebriert,  
um die Unsicherheit  
durchstehen zu können  
in Gemeinschaft.*

## Es geht um

- Abschied nehmen und Trauer zulassen
- mich mit der Situation zurecht finden
- mich neu ausrichten
- den Übergang in mein neues Leben gestalten
- Austausch mit anderen Menschen
- Unterstützung durch die Gruppe

Das Gruppenangebot über 8 Abende richtet sich an Männer und Frauen, die von Trennung/Scheidung betroffen sind.

Das Angebot ist unabhängig vom Alter, Religionszugehörigkeit und Familienstand.